

Nieuwsbrief 4



Augustus 2020

Met in deze nieuwsbrief:

- Hoe de persconferentie van 15 maart alles veranderde...
- Vanaf 31 augustus weer binnen Pilates
- **Nieuw: dinsdag extra les**
- Onze eigen APP
- Planning tot eind 2020
- Aangepaste spelregels

... En dat corona ook weer nieuwe perspectieven biedt

De vorige nieuwsbrief verscheen in april dit jaar, toen we nog midden in de intelligente lockdown zaten. Ondertussen hebben er veel ontwikkelingen plaatsgevonden, die voor veel onrust en onzekerheid hebben gezorgd, maar die ook nieuwe kansen en perspectieven geboden hebben. Ik kijk zelf terug op een enerverende en geweldig leerzame periode, die een erfenis achterlaat die we nooit zullen vergeten. Vanuit Studio Movivo is het doel altijd gebleven om gezondheid en beweging te blijven bevorderen en dat is, zij het met aanpassingen, gelukkig ook altijd mogelijk gebleven. In deze nieuwsbrief kijk ik graag even met jullie terug op de afgelopen maanden, en vooral ook vooruit naar de komende periode. Of we willen of niet, het coronavirus is nog niet weg en we zullen ons daarop moeten aanpassen. Gelukkig brengen die aanpassingen ook weer mooie nieuwe kansen!

Hoe de persconferentie van 15 maart alles veranderde...

Op het moment dat premier Rutte de Nederlandse "intelligente lockdown" aankondigt op 15 maart, staan wij in de startblokken om de reguliere pilateslessen om te zetten naar een interactief online aanbod. Er zijn video's gemaakt en tijdens het afpelen via Skype, zit ik achter mijn bureau live instructie te geven en mee te kijken. We kunnen meteen op 16 maart op deze manier van start. Het was even wennen, zo voor de camera op afstand, maar het enthousiasme en de motivatie van iedereen maakten dat we op deze manier toch konden blijven werken aan onze fysieke en ook mentale gezondheid. Verrassend om te zien en te ervaren hoe juist deelnemers die zichzelf de 'grootste digibeten' noemden, zoveel plezier vonden in de online lessen. Toch even samen, in contact en de spieren aan het werk zetten! En hoe leuk dat mensen vanuit alle windstreken mee hebben gedaan, vanuit Zeeland, Friesland en zelfs vanuit Spanje! En laten we alle actieve partners en kinderen ook niet vergeten!



Na enkele maanden thuisisolatie was het wel een verademing om per juni weer samen buiten te mogen trainen. We hebben onze bekende boomgaard in Park Zuidbroek opgezocht en daar nog veel heerlijke trainingen gedaan, tussen de hazen, de zwiepende perenbomen en soms met wat dreigende lichten. Op veler verzoek zijn we dan ook de hele zomer buiten blijven trainen, ook al mochten we in theorie vanaf juli de zaal weer in. Nu we vanaf 31 augustus wel weer naar binnen gaan, weten we in ieder geval dat -wat er ook gebeurt- we altijd de lessen buiten of online voort kunnen zetten!

Vanaf 31 augustus weer binnen Pilates

Met de herfst voor de deur, de kortere avonden en grotere neerslagkans, is het nu ook echt weer tijd om ouderwets binnen onze pilates workouts te doen. Ouderwets in een nieuw jasje dan, want we nemen de coronarichtlijnen wel heel serieus. De 1,5 meter afstand en hygiënemaatregelen hanteren we volledig en daarmee veranderen er een paar dingen:

1. We nemen samen onze verantwoordelijkheid om ons aan de richtlijnen te houden.
2. De maximale groepsgrootte wordt teruggebracht naar 8 personen.
3. Iedereen neemt een eigen mat mee.
4. Voor proeflessen of noodgevallen zijn er extra matten aanwezig die wel direct na gebruik gedesinfecteerd moeten worden.
5. We ventileren de ruimte zo goed als mogelijk.
6. Tijdig aan – en afmelden is verplicht via de app.
7. Bij klachten blijf je thuis.

Wanneer de richtlijnen veranderen, passen wij ons aan in het belang van ieders gezondheid.



Nader kennismaken met...

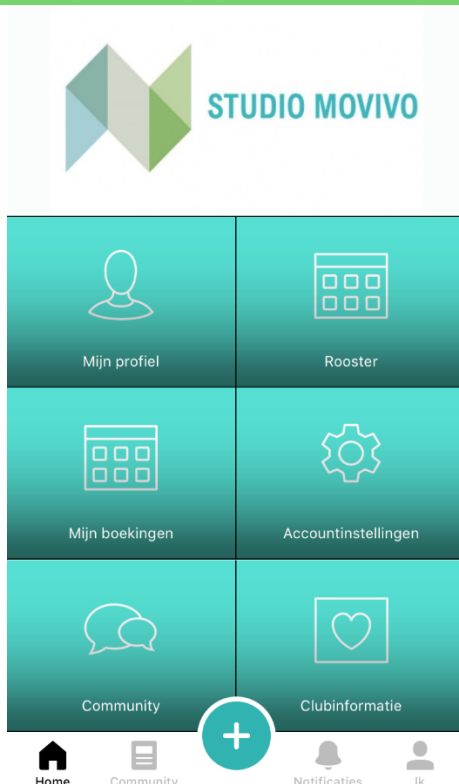
De app

De introductie van onze eigen app is één van de onverwachte, maar zeker niet ongewenste, neveneffecten van de hele situatie. Enerzijds is er meer controle nodig, bijvoorbeeld op de maximale capaciteit en anderzijds meer flexibiliteit, bijvoorbeeld in aanbod en locatie. De afgelopen maanden hebben ons daarbij geleerd dat dit ook vraagt om snelle en duidelijke communicatie. Tegelijk is het aantal leden van Studio Movivo in de afgelopen maanden per saldo blijven groeien en is het nodig om slimmer te werken om de snelheid en flexibiliteit te behouden. De app helpt om hiervoor de eerste echte professionaliseringsslag te maken: alle belangrijke informatie altijd up to date en voor iedereen toegankelijk. Geen aparte whatsapp-groepen meer en direct een melding als je op de wachtlijst voor een les staat en er een plek vrij komt.

De app is simpel en doeltreffend. Je kunt heel eenvoudig een les boeken of je afmelden en via de community kunnen we snel met de hele groep communiceren. Het gebruik van de app is niet vrijblijvend. Vanaf 31 aug is het voor alle deelnemers verplicht hiermee te werken en dan zullen we met elkaar gaan ervaren of de app ook werkt zoals vooraf bedacht.

Aan de achterkant werkt de app ook als ledenadministratiesysteem en in de toekomst als facturerings- en betaalsysteem. De mogelijkheden om als klant zoveel mogelijk in eigen beheer te doen zijn we nog aan het doorontwikkelen.

Onze eigen app



Planning tot eind 2020

Zoals het nu lijkt zullen alle lessen weer gewoon binnen plaatsvinden met inachtneming van de richtlijnen. Hiermee komt de zaterdagles te vervallen, maar is er wel op dinsdag een nieuwe mogelijkheid. Houd de app en website in de gaten voor de nieuwste ontwikkelingen en mogelijke tussentijdse aanpassingen.

Er zijn wekelijks Perfect Pilates- lessen op:

Maandag	19.00 – 20.00 u. (beginners) 20.10 – 21.10 u. (beg.- half gev.)
Dinsdag	19.00 – 20.00 u. (min 5 deeln.)
Woensdag	19.00 – 20.00 u. (beginners) 20.10 – 21.10 u. (gev./intensief)



Met uitzondering van:

Week 43 (19-22 okt.) - Herfstvakantie
Week 53 (28-31 dec.) - Kerstvakantie

In deze weken is er géén les. Video's zijn vanzelfsprekend wel beschikbaar.

Aangepaste spelregels

Als gevolg van alle ontwikkelingen en de introductie van de app worden verschillende processen geautomatiseerd en gelden er wat aangepaste regels om het voor iedereen helder, plezierig en werkbaar te houden.

Met ingang van 31 augustus veranderen de volgende zaken:

- Aan- en afmelden voor een les is verplicht **via de app**. Aanmelden kan zolang er plek is. Afmelden moet **vóór 12 uur 's middags**, zodat andere deelnemers op de wachtlijst nog kans hebben de plek in te nemen. Meld je je niet tijdig af, dan geldt de les als gevolgd (en gaat dus van je tegoed af).
- Wat we misschien zullen missen is het persoonlijke contact bij een aan- of afmelding, zoals dat tot op heden het geval was. Daarom stel ik een persoonlijk berichtje, als je daar behoefte toe voelt, zeer op prijs, vooral wanneer je vaker afmeldt of een bijzondere reden hebt.
- Er geldt nu een **opzegtermijn** voor (kwartaal)abbonementen van 1 maand. Zeg dus je abonnement 1 maand voor het einde van het kwartaal op. Dit heeft te maken met het automatiseren van de ledenadministratie. Zeg je niet op tijd op, dan wordt er nog een maand (a €30,-) in rekening gebracht.
- Je kunt losse lessen alleen volgen middels een **'strippenkaart'** van minimaal 5 x die een jaar geldig is.
- Bij een eerste inschrijving zijn er géén kosten verbonden. Bij een volgende inschrijving binnen 1 jaar berekenen wij €15,- administratiekosten. Natuurlijk blijft een proefles gratis en vrijblijvend.
- Het **online video-aanbod** blijft bestaan voor leden en zal waar mogelijk ook verder uitgebreid worden. Heb je een abonnement, dan kun je dus te allen tijde op de website inloggen en een workout volgen waar en wanneer jij dat wilt.

**Wat er ook gebeurt....
Blijf ademen!**

Vragen, ideeën, tips?

Studio Movivo

Evelien van Opbergen

Mail: evelien@studiomovivo.nl

Telefoon: 06-12045799

Website: www.studiomovivo.nl